

- 1. EINHEIT:

Guter Gott,

gib uns die Kraft, auch unsere Schattenseiten anzuschauen;

gib uns den Blick, unsere persönliche Treppe zu entdecken,

aus der uns Gott entgegen kommt und die uns zu Gott führt;

gib uns den Mut, Grenzen zu überschreiten, um Dir zu begegnen;

gib uns die Geduld, auf diese Begegnung zu warten und sie auszuhalten;

gib uns die Gnade, gestärkt und froh in die kommende Woche zu gehen.

*Dazu segne uns der gute und gnädige Gott,*

*der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.*

- 2. EINHEIT:

Guter Gott,

gib uns von Deinem Licht, um unsere Schattenseiten zu erhellen;

gib uns Deine Hand und zeige uns den Weg aus der Finsternis;

gib uns die Kraft, Widerstände auszuhalten;

öffne uns das Herz und mache uns bereit zur Versöhnung;

öffne uns die Augen und lasse uns unseren persönlichen Weg finden;

öffne uns Deine Arme, damit wir uns vertrauensvoll hineinfallen lassen können.

*Dazu segne uns der gute und gnädige Gott,*

*der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.*

- 3. EINHEIT:

Guter Gott,

gib, dass wir Dich nie aus unserem Blick verlieren;

gib, dass wir Dein Bild in jedem Menschen erkennen, der uns begegnet;

gib, dass wir auch im Versagen und verletzt Sein deine Zuwendung spüren;

gib, dass alles Denken und Tun im Licht Deiner großen Liebe geschieht;

gib, dass es uns gelingt, unser Leben am Leben Jesu Christi zu orientieren.

*Dazu segne uns der gute und gnädige Gott,*

*der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.*

- 4. EINHEIT:

Guter Gott,

gib uns die Sehnsucht nach Versöhnung;

wecke in uns den Wunsch nach Frieden;

lass uns erkennen, dass Versöhnung und Frieden zu Freiheit führen,  
zu äußerer und innerer Freiheit.

*Dazu segne uns der gute und gnädige Gott,  
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.*

- 5. EINHEIT

Guter Gott,

schenke uns die Erfahrung, dass wir nie allein sind,

dass Du in uns wohnst und immer mit uns bist;

gib, dass Dein Verzeihen uns hilft, Anderen zu vergeben, sich mit ihnen auszusöhnen;

gib uns die Kraft, uns auch mit uns selbst zu versöhnen und jeden Tag einen neuen  
Anfang zu wagen, damit wir Deinem Bild von uns immer ähnlicher werden.

*Dazu segne uns der gute und gnädige Gott,  
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.*