

## Zur Laudes (Morgengebet)

Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. אמן

**H**err, mein Gott,

ich danke Dir,  
dass Du meinen Schlaf behütet und bewacht hast,  
dass Du mich jetzt hast aufstehen und erwachen lassen,  
um mir einen neuen Tag zu schenken,  
ein Tag, der erfüllt sein möge von Deinem Heiligen Geist,  
der geschehen möge in Deinem Namen  
und nach Deinem Willen.

So bitte ich Dich:  
gib, dass es ein erfüllter und gesegneter Tag werde,  
aber nicht nur für mich,  
sondern für alle Menschen, die mir lieb und teuer sind,  
die in meinem Herzen wohnen und in meinen Gedanken!  
So bitte ich Dich für ... , schütze und segne sie!  
Sei mit ..., und schenke ihnen Dein Heil!  
Segne und behüte  
alle Bekannten, Freunde, Verwandten und Anverwandten,  
die ich nicht namentlich erwähnt habe!  
Sei auch mit ihnen  
mit Deinem Schutz und Deinem Segen!

Und so segne und behüte uns und alle, die mit uns sind,  
der gnädige, gütige und barmherzige Gott,  
Vater, Sohn und Heiliger Geist.

אמן

## *Zu den Mahlzeiten*

**W**underbar sorgst Du für uns, Herr;

*Du lässt alles gedeihen, was wir brauchen,  
um satt zu werden.*

*Du lässt das Korn wachsen  
für unser tägliches Brot.*

*Den Kühen gibst Du Gras zur Nahrung  
und den Bienen Blütennektar.*

*Milch und Honig lässt Du fließen,  
damit wir uns daran erlaben.*

*Wir danken Dir, Herr, unser Gott,  
für den reichhaltig gedeckten Fisch.*

*Segne unser Sein,  
damit es ein Leben in Fülle sei*

*für alle und für alle Zeit.*

.ךמא

## Zur Vesper

*Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.  
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit  
und in Ewigkeit. . Amen*

**M**itten am Tag, Herr,

*nehme ich mit eine kleine Zeit,  
um Dir zu danken dafür,  
dass ich es zulassen kann,  
dass Du mit mir bist,  
in mir bist  
und um mich bist.*

*Ich danke Dir für alles,  
was Du heute wieder für mich getan hast,  
und dass Du mich das hast sogar spüren lassen.  
Sei auch den Rest des Tages mit mir,  
führe und leite mich nach Deiner Weisheit,  
lenke meine Schritte auf den rechten Weg,  
den allein Du kennst.*

*Gib, dass ich Dich auch weiterhin zulasse  
in meinem Leben, meinem Denken, meinem Tun.  
Ich bin eine Magd des Herrn,  
mir geschehe nach Deinem Wort!  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.  
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit  
und in Ewigkeit. . Amen*

## Zur Nacht

*Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. אמן.*

**H**err, mein Gott,

*ich danke Dir für den vergangenen Tag.*

*Ich danke Dir für alle Begegnungen dieses Tages.*

*Ich danke Dir, dass Du auch diesen Tag über  
wieder mit mir gewesen bist, mich begleitet, beschützt und behütet hast.*

*Ich bitte Dich um Verzeihung und Vergebung für alles,  
was ich Schlechtes und Böses gedacht oder getan habe.*

*Vergib mir in Deiner allgnädigen Güte  
und schenke mir, und allen, die mit mir sind,  
eine friedvolle und geruhssame Nacht.*

*Lass uns hineinschlafen in einen gesegneten morgigen Tag!*

*Im Namen des Vaters, des Sohnes,  
und des Heiligen Geistes.*

*.אמן*