

Der Herr sei dein Hirte; nichts möge dir fehlen;

*Er lasse dich lagern auf grünender Weide
und führe dich hin zu den Wassern der Ruhe.*

*Er spende Erquickung der dürstenden Seele.-
Auf rechtem Pfad leite Er dich,
getreu Seinem heiligen Namen.*

*Und solltest du wandern im finsternen Tal,
so fürchte kein Unheil,
denn Er ist bei dir!*

Sein Stock und Sein Hirtenstab sollen dich trösten.

*Auch möge Er dir einen Fisch bereiten
direkt vor den Augen all deiner "Feinde",
und salben dein Haupt mit duftendem Öl.*

Dein Becher sei stets bis zum Rand gefüllt.

*Mögen dich so Seine Gnade und Huld
durch alle Tage des Lebens geleiten!*

*Und mögest du wohnen im Haus deines Herrn
für alle Zeit.*

Amen.

(nach Psalm 23)

Rufe zum Herrn,

*Er wird dich erhören,
dein Gott, der dir Gerechtigkeit schafft.*

*Er wird dir helfen in deiner Bedrängnis,
sich deiner erbarmen, dein Beten erhören!*

Verhärte dein Herz nicht!

Kehre dich ab von Trug und von Wahn!

*Wisse: Der Herr vollbringt wirklich Wunder
an Seinen Getreuen.-*

*Er wird auch dich hören,
wenn du Ihn rufst.*

Sei still, sinne nach, und harre des Herrn!

*Er wird leuchten lassen über dir Sein Antlitz,
erfüllen dein Herz mit reichlicher Freude.*

Leg ruhig dich nieder und schlafe in Frieden.

Es lässt Gott, der Herr, dich in Sicherheit ruhn.

Amen.

(nach Psalm 4)

Juble dem Herrn;

dien Ihm mit Freuden!

Komm vor Sein Angesicht mit Jauchzen!

Wisse: Der Herr ist Gott.

Er hat dich geschaffen, du bist Sein Figen,
bist ein Schäflein Seiner Weide.

Tritt ein durch Seine Tore mit Liedern des Dankes,
in Seine Hallen mit Lobgesang.

Verherrliche Ihn

und preise Seinen Namen!

Der Herr ist gütig,

Sein Erbarmen währet ewig,

und Seine Treue von Geschlecht zu Geschlecht.

Amen.

(nach Psalm 100)

Lass deine Seele ruhen in Gott;

von Ihm allein kommt dir Hilfe.

Er allein ist dein Fels und dein Heil, deine Burg.

Wanke nicht vor deinen Bedrohern,

deren Freude es ist, zu belügen.

Sie segnen mit Worten und verfluchen im Herzen.

Lass deine Seele ruhen in Gott;

von Ihm allein kommt dir Hilfe.

Er allein ist dein Fels und dein Heil, deine Burg.

Wanke nicht!

Dein Heil und deine Ehre sind bei Gott!

Er ist der Fels deiner Kraft,

ja, Gott ist deine Zuflucht.

Hoffe auf Ihn zu allen Zeiten

und gieß vor Ihm aus dein verwundetes Herz.

Der Mensch ist leichter als ein Hauch.

Gott hat die Macht und sein ist die Gnade.

Er wird einen jeden richten nach seinem Werk.

Amen.

(nach Psalm 62)

*D*er Herr erforscht dich und kennt dich.

Ob du sitzt oder stehst, Er weiß es.

Er schaut deine Gedanken von Ferne.

*Er schaut dich, wenn du gehst und ruhst,
all deine Wege sind Ihm vertraut.*

*Noch ehe das Wort auf der Zunge liegt,
weiß der Herr schon um alles.*

*Er umschließt dich von allen Seiten
und legt Seine milde Hand auf Dich.*

*Wunderbar ist Sein Wissen für dich,
wenngleich es dir zu hoch ist, es zu begreifen.*

*Wohin sollst du dich flüchten vor Seinem Geist,
wohin entfliehen vor Seinem Antlitz?*

*Stiegst du zum Himmel empor, so wäre Er zugegen;
wolltest du in der Unterwelt weilen, so wäre Er dort.*

*Wolltest du dir Flügel leihen vom Morgenrot
und liebest dich nieder am fernsten Gestade,
auch dort würde dich Seine Hand geleiten
und Seine Rechte dich halten.*

*Und sollte dich Finsternis bedecken
und Nacht dich umgeben wie sonst das Licht,
so ist selbst die Finsternis für Ihn nicht dunkel.*

*Die Nacht ist Ihm hell wie der Tag,
das Dunkel vor Ihm wie das Licht.*

*Er hat dein Innerstes gebildet, hat dich gewoben im Schoß deiner Mutter.
So lobpreise Ihn, dass du so wunderbar geschaffen bist,
dass wunderbar all Seine Werke.*

*Unergründlich sind dir all Seine Pläne und unermesslich ihre Zahl.
Wolltest du sie zählen, sie sind mehr als Körner im Sand,
und kämest du ans Ende, so wäre es erst der Beginn.*

*Der Herr durchforscht dich und durchschaut dein Herz;
Er prüft dich und erkennt deine Gedanken!
Selbst wenn du dich auf dem Weg des Verderbens befändest,
Gott führt dich auf den Weg der Fwigkeit.*

Amen.

(nach Psalm 139)

Sein Wort sei deinem Fuß eine Leuchte

und Licht für deine Pfade.

Du solltest schwören und dich daran halten
und Seinen gerechten Entscheidungen folgen.

Beuge dich tief vor deinem Herrn;

Er möge dich beleben durch Sein Wort,

Er möge deine Lobopfer gnädig annehmen
und dich Seine Entscheide lehren!

Sollte dein Leben in Gefahr sein,
so vergiss nie Seine Weisung.

Legen böse Menschen dir Schlingen,

so lass dich nicht abbringen von Seinen Befehlen.

Seine Vorschriften sind auf ewig dein Erbteil,
sind die Freude deines Herzens.

Dein Herz sollte bereit sein, Sein Gesetz zu erfüllen
bis ans Ende und in Ewigkeit.

Amen.

(nach Psalm 119, 105-112)